

# RANK

## Burnout Prophylaxe

in Betreuung &  
Pflege daheim

**Impulsvortrag**

**Mag.<sup>a</sup> Marcella Liberti**

Dienstag, 13. Mai 2025 | 18:00 Uhr  
Vinomnasaal - Kleiner Saal

Wir alle sind in unserem Privat- und Berufsleben regelmäßig Belastungen ausgesetzt – besonders betrifft dies jene Menschen, die über lange Zeit eine zu pflegende Person betreuen. Menschen reagieren dabei sehr unterschiedlich auf Stresssituationen des Alltags. Welche Maßnahmen sie setzen können, um langfristig ein Burnout zu verhindern, erfahren sie im Impulsvortrag.

**Eintritt frei**

Anmeldung:

Gemeinwesenstelle MITANAND

+ 43 664 8391421

[mitanand@rankweil.at](mailto:mitanand@rankweil.at)

Eine Veranstaltung der Marktgemeinde Rankweil  
in Kooperation mit der Arge Mobile Dienste und  
dem Bildungshaus Batschuns

# WEIL